

O Caderno do Projeto CAT

Para o tratamento Cognitivo-Comportamental
dos Adolescentes Ansiosos

Primeira Edição

Philip C. Kendall, Ph.D., ABPP

Muniya Choudhury, M.A.

Jennifer Hudson, Ph.D.

Alicia Webb, M.S.



Resumo de O Caderno do Projeto CAT. Para o Tratamento Cognitivo- Comportamental dos Adolescentes Ansiosos

O Caderno do Projeto CAT é o complemento ao Manual do Projeto CAT, dirigido aos adolescentes e que contém exercícios e tarefas desenvolvidas para adolescentes coordenado com o conteúdo do manual do terapeuta.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)