

A serene sunset over the ocean with a concrete breakwater in the foreground. The sky is a mix of purple, pink, and orange, with the sun low on the horizon. The water is a deep blue, and the breakwater consists of several rectangular concrete blocks extending into the sea.

O CAMINHO BREVE PARA A ILUMINAÇÃO

Instruções para o Despertar Espiritual

Paul Brunton

Pensamento

Resumo de O Caminho Breve para a Iluminação: Instruções para o Despertar Espiritual

O mestre Paul Brunton apresenta de forma direta e acessível a essência dos ensinamentos do advaita vedanta, do sufismo e do budismo zen e dogchen para o despertar espiritual do Ser.

Seus ensinamentos, conhecido como “Caminho Breve”, disseminam uma prática que busca a reconexão com a verdade sobre si mesmo no aqui e agora. Para Brunton a meta espiritual não precisa ser vista como um objetivo distante e, através de uma linguagem clara e livre de jargões filosóficos complicados, nos aproxima da nossa preciosa sabedoria interior de forma imediata e contínua.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)