CHRISTOPHE ANDRÉ
ALEXANDRE JOLLIEN
MATTHIEU RICARD

O caminho da sabedoria

Conversas entre um monge, um filósofo e um psiquiatra sobre a arte de viver

EDITORA ALAÚDE

Resumo de O Caminho da Sabedoria

Em O caminho da sabedoria, o monge Matthieu Ricard, o filósofo Alexandre Jollien e o psiquiatra Christophe André, amigos de longa data, se reúnem “falar com o coração” sobre diversos assuntos que perpassam a existência humana: desde aqueles que os apaixonam e inspiram até os que os preocupam e atormentam.

Em doze capítulos que abordam temas diferentes, como o altruísmo, o ego, a culpa e o perdão, os autores discorrem sobre suas trajetórias pessoais e compartilham as lições aprendidas ao longo do caminho.

Assim, do encontro entre diferentes experiências e pontos de vista emerge o que parece ser essencial ao homem para conduzir sua existência de modo a conquistar uma vida genuinamente melhor.

Acesse aqui a versão completa deste livro