



JULIA CAMERON



O CAMINHO



DO ARTISTA




DESPERTE SEU POTENCIAL CRIATIVO
E ROMPA SEUS BLOQUEIOS



A BÍBLIA DA CRIATIVIDADE
4 MILHÕES DE LIVROS VENDIDOS



SEXTANTE



Resumo de O Caminho do Artista. Desperte Seu Potencial Criativo e Rompa Seus Bloqueios

Considerado a bíblia da criatividade, O caminho do artista já vendeu 4 milhões de livros no mundo. “Este livro é uma ferramenta muito valiosa para quem deseja se conectar com a própria criatividade.” – Martin Scorsese O caminho do artista reúne uma série de exercícios, reflexões e ferramentas para ajudar você a despertar sua criatividade, recuperar a autoconfiança e se livrar dos bloqueios criativos.

Organizadas num programa de 12 semanas, essas técnicas vão guiá-lo por uma viagem de autodescoberta, ajudando-o a enfrentar seus medos, crenças e inseguranças – os maiores obstáculos para quem deseja expressar qualquer forma de arte.

Este livro desmistifica a ideia de que o processo criativo precisa ser sofrido e extenuante, embora ele requeira uma boa dose de persistência e prática. Com este método, você vai aprender a abandonar as desculpas que o impedem de transformar suas ideias em realidade.

Você vai descobrir como criar com mais liberdade e menos autocrítica, usando de forma consciente o potencial criativo que estava represado até agora. Conheça alguns conceitos apresentados aqui:

- Páginas matinais: Você deve escrever três páginas por dia, com pensamentos em livre associação.

Isso vai reforçar sua prática e diminuir a força da sua crítica interna.

- Encontro com o artista: Tire um tempo para si mesmo, aproveitando esses momentos para fazer algo que aguce sua imaginação.

- O artista-sombra: Muitas pessoas escondem seu talento e vivem à sombra de outros artistas ou escolhem trabalhos próximos à carreira artística desejada, como jornalistas que sonham ser escritores.
- Criatividade x Espiritualidade: Em última análise, o caminho do artista é um caminho espiritual, pois nos leva a entrar em contato com nosso eu

mais profundo e a nos tornar pessoas (e não apenas artistas) melhores.

Esta é uma obra fundamental para escritores, poetas, pintores, músicos e qualquer pessoa que deseje trazer um pouco mais de inspiração à sua vida.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)