



O caminho para a felicidade suprema

7 CHAVES PARA UMA JORNADA DE ALEGRIA E ILUMINAÇÃO

DEEPAK CHOPRA

Recebo

Resumo de O Caminho Para a Felicidade Suprema

O propósito da vida é a expansão da felicidade. Mas a maioria das pessoas vive sob a impressão de que ela vem do conforto material, do sucesso, do acúmulo de riquezas, de ser saudável e ter bons relacionamentos.

Segundo a Psicologia Positiva, outros fatores podem contar, como a predisposição genética. No entanto, quase 50% do nosso bem-estar depende da disposição para fazer as outras pessoas felizes. Este é um caminho rápido para a felicidade, e, com efeito, duradouro.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)