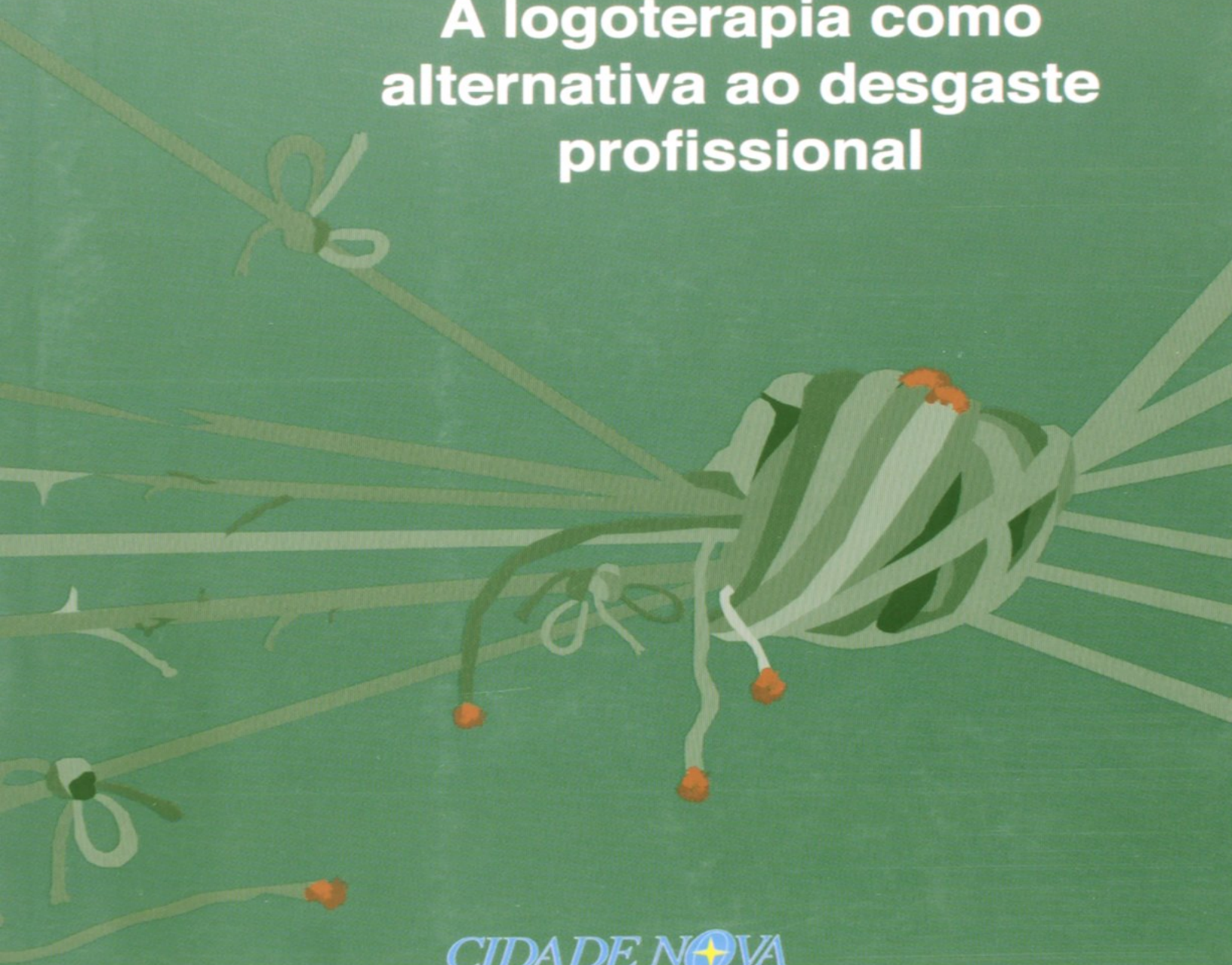
Roberto Almada

O CANSAÇO DOS BONS

A logoterapia como alternativa ao desgaste profissional



CIDADE NOVA

Resumo de O Cansaço dos Bons

Você acorda cansado e termina exausto o seu expediente de trabalho? Percebe que ficou insensível, frio e duro às pessoas ao seu redor? Acredita que trabalha demais e inutilmente, e o que faz perdeu o sentido?

Talvez você esteja sofrendo de burnout, uma forma de desgaste profissional que acomete especialmente profissionais da saúde, educação, trabalho social, assistência espiritual, enfim, quem trabalha com gente e para gente.

A atual sociedade de consumo pós-moderna favorece esse desgaste, manifestado por um número crescente de profissionais, impedindo-os de se sentirem realizados com seu trabalho e, em última análise, com a própria vida.

Neste livro, Roberto Almada propõe-se a "contribuir para que a terra continue sendo bonificada pelas pessoas boas, pelas pessoas honestas", sem que elas "morram tentando". Sua abordagem é diferenciada: com o instrumental da logoterapia, deseja transcender a dimensão individual da pessoa, para abri-la às suas relações de sentido e, sobretudo às suas relações interpessoais.

Acesse aqui a versão completa deste livro