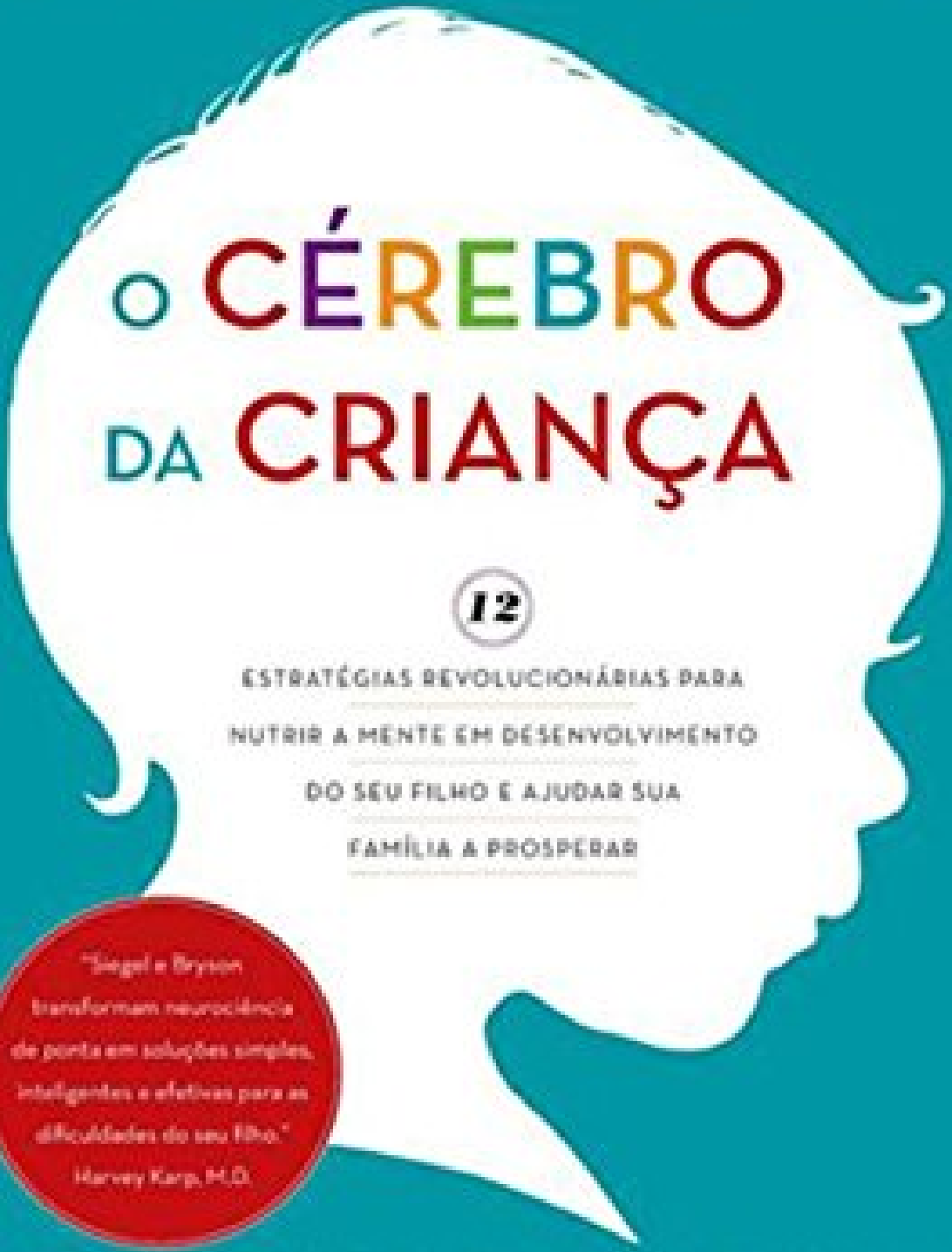
BEST-SELLER DO NEW YORK TIMES



O CÉREBRO DA CRIANÇA

12

ESTRATÉGIAS REVOLUCIONÁRIAS PARA NUTRIR A MENTE EM DESENVOLVIMENTO DO SEU FILHO E AJUDAR SUA FAMÍLIA A PROSPERAR

"Siegel e Bryson transformam neurociência de ponta em soluções simples, inteligentes e efetivas para as dificuldades do seu filho."
Harvey Karp, M.D.

DANIEL J. SIEGEL e TINA PAYNE BRYSON

versos

Resumo de O Cérebro da Criança

Seu caçula tem um ataque de birra no meio de uma loja? Seu filho em idade pré-escolar se recusa a se vestir? Seu filho mais velho fica emburrado no banco em vez de jogar no campo?

As crianças conspiram para tornar as vidas dos pais um eterno desafio! Não são apenas os cérebros em desenvolvimento deles dando as caras. Em O cérebro da criança, um livro pioneiro e prático, Daniel J.

Siegel, neuropsiquiatra e autor do best-seller O poder da visão mental, e a especialista em criação de filhos Tina Payne Bryson desmistificam os ataques de fúria e a irritação, explicando a nova ciência sobre como o cérebro de uma criança é programado e como ele amadurece.

O 'cérebro do andar de cima', que toma decisões e equilibra as emoções, continua em construção até os vinte e poucos anos de idade. E, especialmente em crianças pequenas, o cérebro direito e suas emoções tendem a ser dominantes sobre a lógica do cérebro esquerdo.

Não é de admirar que as crianças possam parecer e se sentir tão fora de controle. Ao aplicar essas descobertas ao cotidiano da criação das crianças, pais e educadores poderão transformar qualquer explosão, discussão ou medo, em uma oportunidade de integrar o cérebro da criança e promover crescimento vital.

Repleto de explicações claras, estratégias adequadas a cada idade para lidar com as dificuldades do dia a dia e ilustrações que ajudarão a explicar os conceitos às crianças, o livro mostra como cultivar desenvolvimento emocional e intelectual saudável para que elas possam levar vidas equilibradas, significativas e conectadas.

Acesse aqui a versão completa deste livro