

MARISE BERG

# O CÉU DA BOCA

GUIA DE NUTRIÇÃO PARA O CORPO E A CONSCIÊNCIA



108 *receitas*  
*veganas*  
inspiradas na *Ayurveda*



# Resumo de O Céu da Boca - Guia de Nutrição para o Corpo e a Consciência

A alimentação é um ato sagrado, fonte de energia para o corpo, a mente e o espírito. Nesta obra escrita por Marise Berg, nutricionista e especialista em Ayurveda, você vai despertar para uma nova maneira de encarar os alimentos e o ato de comer.

O Céu da Boca é um livro feito para todos que buscam uma alimentação mais saudável, ética, ecológica e muito saborosa. Um guia de nutrição para o corpo e a consciência.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)