

**BRIAN TRACY**

# **O CICLO DO SUCESSO**

**COMO DESCOBRIR SUAS  
REAIS METAS DE VIDA E CHEGAR  
AONDE VOCÊ QUER**

*Gente*  
editora

## Resumo de O Ciclo do Sucesso

Em um programa passo a passo que constrói e solidifica a autoconfiança, você poderá constatar que é exatamente a capacidade de acreditar em si que determina o tamanho dos objetivos que escolhemos, assim como a energia e a determinação que serão dispensadas para atingi-los e a intensidade da persistência que aplicamos para superar cada obstáculo.

Tracy oferece o caminho certo para estabelecermos nossas metas e as ferramentas para superar os problemas, preparando o leitor para o que ele chama de uma verdadeira “maratona mental”. Pense que se é possível treinar o corpo, você pode treinar a mente e criar o ciclo do sucesso!

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)