

AUGUSTO CURY

Autor mais lido desta década. Folha de S. Paulo

O código da inteligência e a excelência emocional

EDIÇÃO COM CONTEÚDO
REVISTO E AMPLIADO

Resumo de O Código da Inteligência E A Excelência Emocional

Depois do sucesso absoluto de “O código da inteligência” Dr. Augusto Cury o autor mais lido da década segundo a Folha de São Paulo relança esse clássico com conteúdo revisto e ampliado em uma edição de luxo em capa dura.

Na lista de mais vendidos da revista Veja desde o seu lançamento “O código da inteligência” é uma das obras-primas do psiquiatra Augusto Cury. O livro apresenta os códigos para estimular a criatividade expandir o pensamento desenvolver a saúde psíquica e a excelência profissional.

O autor também revela as armadilhas em que facilmente caímos e que podem bloquear a inteligência. A edição revista que inclui ainda um audiolivro “O código da inteligência e a excelência emocional” traz um capítulo inédito — “O código do prazer de viver”.

O nono código da inteligência revela como desenvolver intuitivamente uma emoção rica e tranquila ao longo dos anos que permita ao ser humano realmente curtir a vida soltar-se relaxar ser livre ser menos autopunitivo menos cobrador mais contemplativo e mais generoso com os outros e consigo.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)