

Daniel Coyle

"Este é o livro mais importante e útil que você lerá este ano."

Tom Peters, autor de *Reinventando o trabalho*

O CÓDIGO DO

talento

Um programa para desenvolver habilidades especiais aplicáveis à vida pessoal e aos negócios

A

NEGÓCIOS

Resumo de O Código Do Talento

Pesquisas do mundo todo têm concluído que ninguém precisa nascer com um dom para, no final das contas, atingir bons resultados em qualquer atividade. Ronaldinhos, Leonardos da Vinci e Mozarts parecem ter praticado intuitivamente o treinamento profundo.

Com isso, acionaram mecanismos que aumentam a produção de uma substância considerada o Santo Graal da aquisição de habilidades: a mielina. O código do talento nos ajuda a fazer uso dessa descoberta revolucionária e decifra como podemos nos tornar melhores, mais hábeis, mais eficientes e mais bem-sucedidos em tudo.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)