Resumo de O Corpo Tem Suas Razoes. Antiginastica E Conciencia De Si

O corpo nunca esquece o que aconteceu. Na rigidez, retração e dores dos músculos das costas, membros, diafragma e também do rosto e do sexo, está escrita toda a sua história, do nascimento até hoje.

Liberte-se da programação do seu passado: uma mulher conta a experiência pessoal e profissional que teve; e propõe-lhe uma antiginástica.

Acesse aqui a versão completa deste livro