ADYASHANTI

O DESPERTAR AUTÊNTICO

COMO LIDAR COM O FIM DO SEU MUNDO

UMA CONVERSA DIRETA E SEM CENSURA
SOBRE A NATUREZA DA ILUMINAÇÃO

MEROPE

Resumo de O Despertar Autêntico: Como lidar com o fim do seu mundo - uma conversa direta e sem censura sobre a natureza da iluminação

Atualmente, mais e mais pessoas estão despertando espiritualmente. E, para a maioria delas, a questão que surge é: e agora? Informações sobre a vida após o despertar geralmente não são divulgadas.

No máximo, são compartilhadas apenas entre professores e alunos, mestres e pupilos, guias espirituais e discípulos. O Despertar autêntico: como lidar com o fim do seu mundo é uma resposta à crescente necessidade de direção no caminho espiritual, após experiências de ampliação da consciência.

Neste livro, Adyashanti relata aspectos de sua caminhada, como aluno e professor, para “um novo mundo, em um estado de unidade”.O autor começa descrevendo o fenômeno “Ganhei, Perdi”, que deixa muitos de seus alunos perplexos - a flutuação entre o que ele chama de despertar “não permanente” e o estado final da iluminação “permanente”.

Com conversa franca e perspicácia penetrante, Adyashanti aponta as armadilhas e becos sem saída que “não nos iluminam” ao longo da jornada, incluindo a armadilha da falta de sentido, como o ego pode “cooptar” a realização para seus próprios propósitos, a ilusão de superioridade que pode acompanhar intensos avanços espirituais e o perigo de ficar “embriagado do vazio”.

“O despertar total surge quando você olha sinceramente para si mesmo, mais fundo do que imaginou e questiona tudo”, ensina Adyashanti. O Despertar autêntico: como lidar com o fim do seu mundo é um convite para a investigação honesta do que você realmente é - e como viver depois de descobrir-se.

Sobre o autor: Adyashanti é escritor e professor espiritual norte-

americano. Por 14 anos estudou Zen com professores da linhagem de Shunryu Suzuki. Onze anos depois, começou a experimentar uma série de transformações de despertar espiritual e foi convidado a ensinar sobre o processo de iluminação.

Desde então dá palestras e escreve livros sem vinculação a nenhuma tradição ou ideologia específicas.

Acesse aqui a versão completa deste livro