O Despertar do Tigre

Curando o Trauma

Peter A. Levine
com
Ann Frederick

4ª edição

summus editorial

Resumo de O Despertar do Tigre

O ser humano possui um poder instintivo de cura, bem como a capacidade intelectual de cultivá-lo. Pela compreensão da dinâmica que torna os animais selvagens virtualmente imunes a sintomas traumáticos, revela-se o mistério do trauma humano.

O livro sistematiza o estudo do trauma, suas manifestações e apresenta exercícios para a tomada de consciência e cura.

Acesse aqui a versão completa deste livro