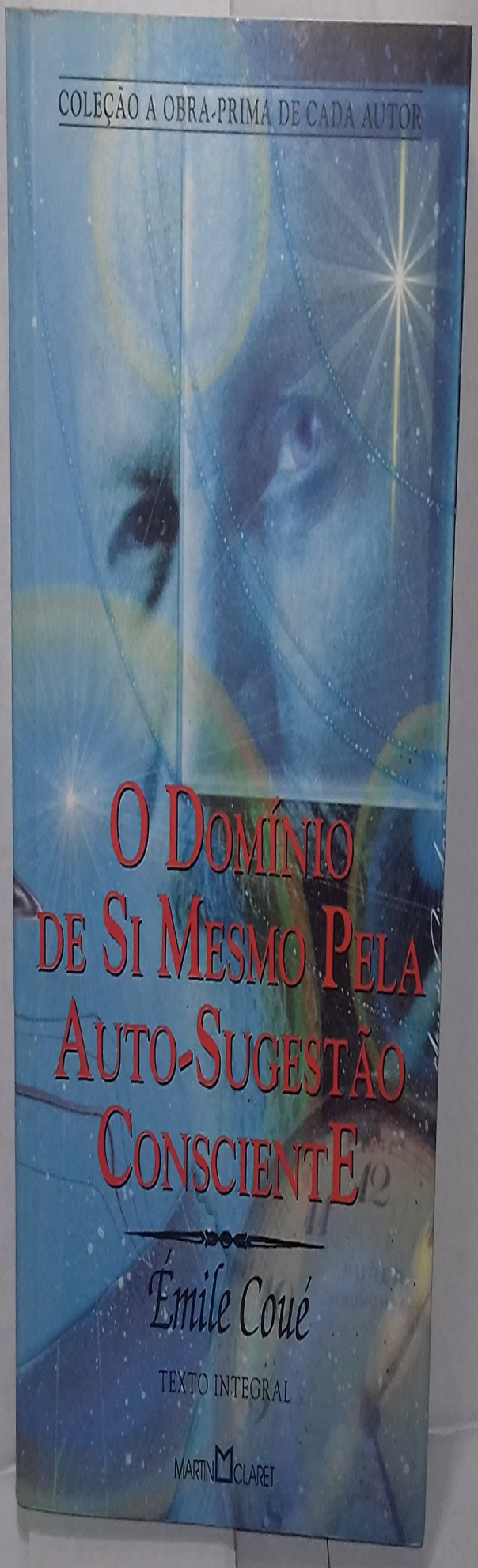
COLEÇÃO A OBRA-PRIMA DE CADA AUTOR
O DOMÍNIO DE SI MESMO PELA AUTO-SUGESTÃO CONSCIENTE
Émile Coué
TEXTO INTEGRAL
MARTIN CLARET

Resumo de O Domínio de Si Mesmo Pela Auto-Sugestão Consciente - Col. A Obra Prima de Cada Autor

Partindo de sua experiência de farmacêutico, Émile Coué começou a se interessar pelo papel da mente na cura das doenças. Aprendeu com os médicos que utilizavam a hipnose para ajudar as pessoas, e ele próprio levou a cabo significativas experiências nessa área.

A auto sugestão é uma técnica bastante simples de hipnose que as pessoas podem aplicar a si próprias e que, segundo se crê, atua por meio da liberação de forças inconscientes do corpo e da mente.

'O domínio de si mesmo pela autossugestão consciente', escrito na primeira década do século passado, é um clássico no gênero, e tem auxiliado milhares de pessoas na cura de suas doenças.

Acesse aqui a versão completa deste livro