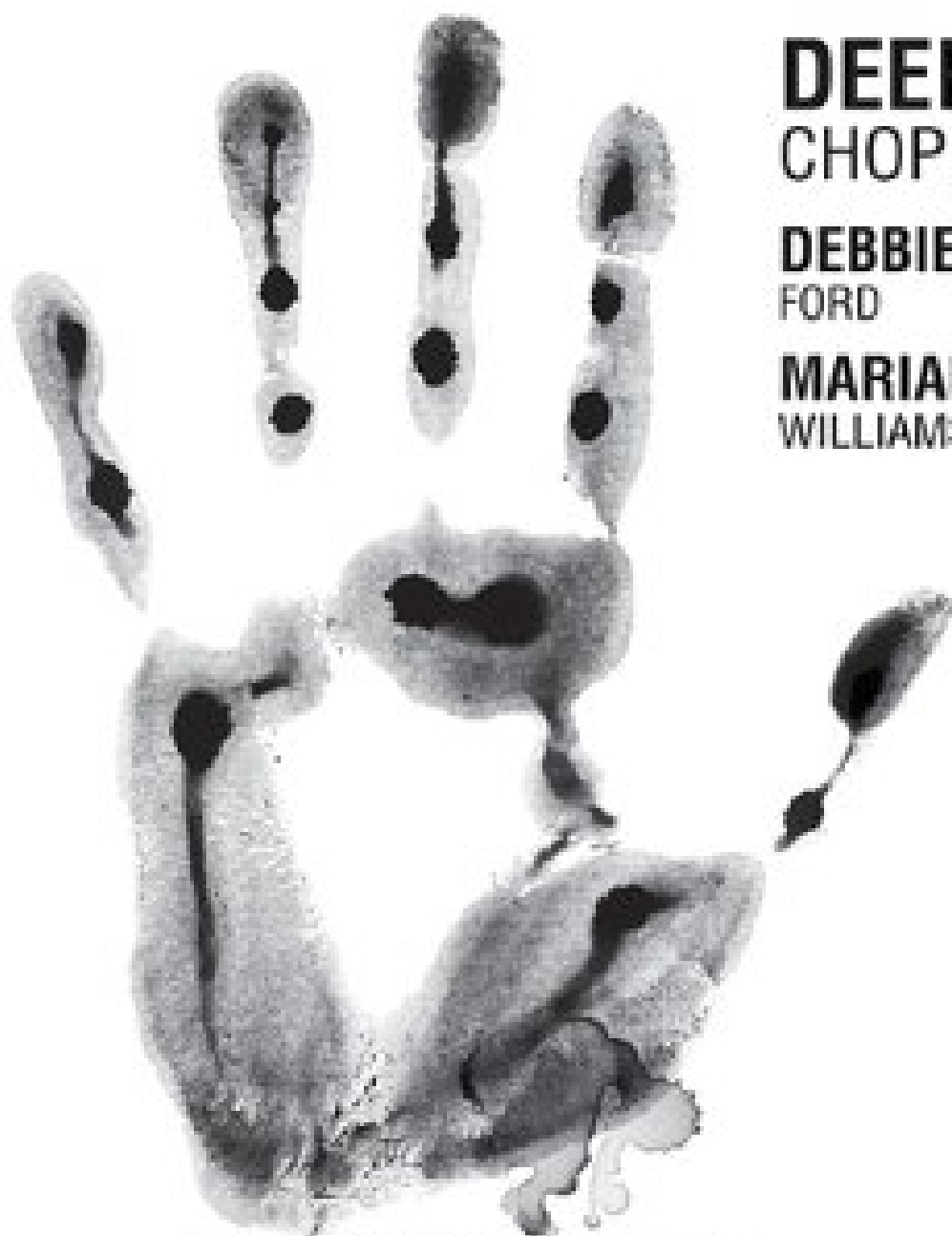




DEEPAK
CHOPRA

DEBBIE
FORD

MARIANNE
WILLIAMSON

O EFEITO **SOMBRA**

ENCONTRE O PODER ESCONDIDO
NA SUA VERDADE



Resumo de O Efeito Sombra

Entenda o lado obscuro que todos nós temos e saiba como usá-lo a seu favor! O que é a Sombra? Bem, a Sombra é tudo aquilo que não queremos ser, mas somos.

É aquele sentimento escondido de todos, e aquele desvio de comportamento que uma pessoa considerada boazinha possui. É o desejo de se entregar ao vício, de explodir, de brigar. É toda a energia que tentamos não ter.

Porém a Sombra é parte nossa, é algo bom. Escondida, pode transformar-se em maus pensamentos. Mas descoberta e compreendida, a Sombra nos levará ao caminho da plenitude! Sairemos da ilusão de que nossa obscuridade nos dominará e, em vez disso, veremos o mundo sob uma nova luz.

A empatia que descobrimos por nós mesmos dará ignição para nossa confiança e coragem à medida que abriremos nosso coração a todos ao nosso redor. O poder que desencavamos nos ajudará a confrontar o medo que esteve nos segurando e nos incitará a seguir adiante, rumo ao nosso mais alto potencial.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)