



O Efeito Vencedor

Como a neurociência explica
o sucesso (e o fracasso)

Entenda o que o poder – ou a falta dele – pode fazer com as pessoas


CAMPUS

Ian H. Robertson
Autor de *Mind Sculpture* and *The Mind's Eye*

Resumo de O Efeito Vencedor

Efeito vencedor é um termo usado na biologia para descrever como um animal que ganhou algumas lutas contra adversários considerados mais fracos têm muito mais probabilidade de ganhar lutas contra adversários mais fortes em outras situações.

Neste livro esclarecedor, Ian Robertson nos mostra que esse efeito se aplica também aos seres humanos. O sucesso muda a química do cérebro, tornando-o mais focado, mais inteligente, mais confiante e mais agressivo.

O efeito é tão forte quanto o de uma droga. E quanto mais você ganha, mais você vai continuar a ganhar. A desvantagem é que a vitória pode se tornar fisicamente viciante.

Ao entender que tipos de mudanças físicas e mentais ocorrem no cérebro de um "vencedor", como elas acontecem e por que elas afetam algumas pessoas mais do que outras, Robertson nos leva a compreender por que algumas pessoas conquistam e lidam melhor com o sucesso do que outras.

Ele explica o que faz um vencedor ð- ou um perdedor – e como podemos usar as respostas a essas perguntas para entender melhor o comportamento de nossos colegas de trabalho, funcionários, familiares e amigos.

É uma leitura que desvenda as questões relacionadas ao poder, não apenas na política e nas altas finanças, mas também na sala de um diretor, gerente ou na mesa de jantar de uma família.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)