

ALAN WATTS

○ ESPÍRITO DO
ZEN



Resumo de O Espírito Do Zen - Coleção L&PM Pocket

Em 1936, aos vinte anos de idade, Alan Watts publicou este brilhante ensaio sobre um tema que então era amplamente desconhecido no Ocidente: o zen-budismo, escola budista que floresceu na China e no Japão.

Nascia um clássico sobre as filosofias orientais. Primeiramente o autor aborda as origens do Zen, que segundo ele é: Uma especial transmissão da iluminação fora das escri-turas,não depende de palavras ou letras;aponta diretamente para a alma do homem,observando a natureza de cada um.Com um texto límpido, ele tece relações também com o Tao (o caminho, em chinês) e o Tathata (o real, em sânscrito).

Baseando-se nas civilizações do Extremo Oriente, o Zen é apresentado também como uma arte do desapego, de obter êxito e de bem viver. Escrito para leitores em busca de transcendência assim como para meros curiosos, O espírito do Zen se apóia na experiência de iluminação ao mesmo tempo em que a ela conduz.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)