

PRINCÍPIOS FUNDAMENTAIS DO BESTSELLER ORIGINAL

O ESSENCIAL

A REALIZAÇÃO ESPONTÂNEA DO DESEJO

A ESSÊNCIA DE COMO UTILIZAR
O PODER INFINITO DA COINCIDÊNCIA



DEEPAK
CHOPRA

Rever

Resumo de O Essencial. A Realização Espontânea dos Desejos

Os milagres acontecem diariamente, mas nossa percepção a respeito deles ainda é limitada. Desenvolver a sensibilidade para, através dela, obter melhoras espirituais que se refletirão em sua vida é o que o médico Deepak Chopra propõe em 'A realização espontânea do desejo'.

Radicado nos Estados Unidos, Chopra ficou conhecido como o guru dos astros de Hollywood, por divulgar conceitos da medicina ayurvédica, uma prática milenar dos hindus, que traria alívio para uma sociedade vítima do estresse.

Nesta obra Deepak Chopra instiga o leitor a enxergar 'atrás da ilusão do dia-a-dia'. Para o médico, as simples coincidências têm um sentido maior na história de cada um e de todas as pessoas que encontramos na vida.

Sua teoria do sincrodestino baseia-se na premissa de que, ao dar valor às coincidências e a seu significado, entramos em contato com o campo fundamental das possibilidades infinitas. Entremeando relatos de sua vida, como o que o levou a seguir a Medicina e a pesquisar as melhores formas de ajudar seus pacientes com técnicas de meditação, Chopra ensina a identificar as situações que podem ser chamadas de milagres.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)