

HERMÓGENES



*O essencial  
da vida*

3ª EDIÇÃO



NOVA ERA

## Resumo de O Essencial Da Vida

Este livro ousa buscar o caminho para a compreensão, tendo o amor como base e aceitando o sacrifício e a humilhação. Sábios e santos de todas as religiões falam de sacrifício jubiloso, em que aparentes incômodos, auto-reduções e humilhações são vistos como necessários, uma vez que geram a ascensão de valores maiores, verdadeiros, perenes: prazeres libertadores.

Somente a perfeita renúncia, isto é, a plena humilhação, como diz o professor Hermógenes, possibilita a libertadora extinção do ego e do sofrimento gerado por ele. Humildar-se é afastar o egoísmo que insiste em nos acompanhar, é tornar-se responsável pela felicidade dos demais.

As pessoas que vivem assim são capazes de, ao agir, falar, aspirar e pensar, misericordiosamente, viver para os outros e para Deus — Hermógenes os chama teóides. O Essencial Da Vida ensina os benefícios de tornar-se sagrado, oferecendo a Deus o que há de melhor em nós, e tudo o que Dele nos aproxima.

É nesta busca pela aproximação com Deus que está o desejo de todas as religiões, e as diversas formas de sua manifestação aqui apresentadas têm o intuito de nos despertar para o que é de fato importante.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)