

# O EXERCÍCIO como Terapia na Prática Médica

ORGANIZADORES

---

**Mauro Vaisberg**

**Luis Fernando Bicudo P. C. Rosa**

**Marco Túlio de Mello**

# Resumo de O Exercício Como Terapia na Prática Médica

A adequação do exercício físico a cada indivíduo, seja ele sadio, portador de alguma doença ou de uma seqüela, é fundamental, uma vez que a resposta inflamatória sistêmica varia em cada uma dessas situações.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)