

TIM SANDERS

Autor de O amor é a melhor estratégia

O Fator Gente Boa

*Descubra o poder da simpatia
para cativar as pessoas
e crescer profissionalmente*



SEXTANTE

Resumo de O Fator Gente Boa

Um dos aspectos mais estressantes da vida moderna é ter de lidar com pessoas desagradáveis. Somos tão direcionados para a eficiência e a produtividade que acabamos nos esquecendo de que o mais importante é nossa capacidade de cativar as pessoas.

Pessoas simpáticas que possuem o que Tim Sanders chama de alto Fator- GB (Gente Boa) tendem a se adaptar com mais facilidade aos seus empregos, a fazer amizades rapidamente e a ter relacionamentos mais felizes.

O autor acredita que a simpatia não é apenas uma maneira de melhorar sua vida – é uma maneira de salvá-la. Com esta perspectiva, ele decidiu elaborar um método para ensinar as pessoas a aumentar seu fator GB, avaliar a sua capacidade de inspirar os outros, e assim, aprimorar os elementos essenciais para se ter uma personalidade carismática.

Neste livro você vai encontrar um teste para avaliar como anda a sua capacidade de inspirar os outros. E vai aprender também como aprimorar os quatro elementos essenciais de uma personalidade carismática: - Cordialidade: a porta de entrada da simpatia – a habilidade de expressar delicadeza em relação ao próximo.- Relevância: a disposição de se conectar com os interesses, desejos e necessidades do outro.- Empatia: a aptidão de identificar e compartilhar os sentimentos alheios.- Autenticidade: a capacidade de ser verdadeiro, espontâneo e sincero com você mesmo e com as outras pessoas.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)