



RECHEADO DE RECEITAS DELICIOSAS
CRIADAS PARA FAZER DESAPARECER
RAPIDAMENTE A GORDURA CORPORAL

O GUIA COMPLETO E
RECETTES COMPLET ET

RECEITAS PARA UMA DIETA

CETOGENICA

ANTONIA RAE

Resumo de O Guia Completo E Detalhado E Livro de Receitas Para Uma Dieta Cetogenica: Recheado de Receitas Deliciosas Criadas Para Fazer Desaparecer Rapidamente a Gordura Corporal (Ketogenic Livro Em Portugues)

Aviso Este livro foi traduzido de ingles para Portugues e pode parecer anormal ou meio complicado. Ao comprar este livro, estas ciente de que esta e uma versao traduzida e pode ter uma gramatica que nao esta perfeitamente correta.

No entanto, voce ainda pode ler este livro e aprender com ele sem nenhum problema. Compre a versao de bolso deste livro e ganhe a versao Kindle eBook GRATIS! Voce provavelmente ja ouviu falar sobre a dieta cetogenica, e voce pode ter ouvido sobre a dieta de reposicao.

Mas muitas pessoas ainda nao sabem sobre a dieta de reposicao cetogenica. A dieta de reposicao cetogenica combina o poder da dieta cetogenica com a dieta reiniciada e estimula a perda de gordura rapida e agressiva.

Mais do que qualquer outra dieta popular que seja promovida. Neste livro, voce aprendera sobre a dieta cetogenica, a dieta de reposicao e, em seguida, sobre como voce pode combinar os melhores elementos de ambas as dietas, criando a dieta de reposicao cetogenica.

Voce basicamente aprende sobre tres dietas em um livro. Enquanto a dieta de reiniciar e uma dieta de curto prazo, a dieta de ceto e uma dieta a longo prazo que ira ajuda-lo a perder peso e manter sua nova perda de peso.

Alguns dos capitulos e topicos que sao discutidos neste livro incluem:

Que dieta cetogenica e Por que e Ketogenic? Um plano de refeicoes cetogenicas de 14 dias Como redefinir seu metabolismo lista de compra Keto Preparacao de refeicoes Keto Dicas e truques favoritos Ketogenic de Antonia Rae 14 receitas de cafe da manha 15 receitas de almoco 15 receitas de jantar 14 receitas de sobremesas 15 receitas de lanche Como utilizar o exercicio para a perda maxima de gordura Que alimentos e podem e nao podem ser comidos em uma dieta de ceto E muito mais!

Nao aguarde mais. Compre este livro e comece a dieta de reposicao cetogenica hoje e veja como sua vida muda. Este livro ira fornecer-lhe tudo o que voce precisa saber para comecar.

Tambem nao ha escassez de receitas neste livro, entao voce nao precisa se preocupar em descobrir o que comer. Obtenha este livro hoje e aproveite uma nova vida, amanha.

[Acesse aqui a versao completa deste livro](#)