Copyrighted material

O HOMEM E O ABISMO INCONVENIENTE DE SI MESMO

DIÁLOGOS ENTRE CIÊNCIA E ARTE.

DO PSICÓLOGO
REGINALDO DO CARMO AGUIAR

DRACAENA

Copyrighted material

Resumo de O Homem E O Abismo Inconveniente De Si Mesmo. Diálogos Entre Ciência E Arte

Abrangente e oportuno, o livro examina: a) Ferramentas de avaliação para identificar comportamentos associados à autoestima, narcisismo, autoconfiança, atividades prazerosas, autocontrole, carência, agressividade, regras de obrigação, solidão, afetividade e assertividade; b) Teorias e conceitos atuais sobre os fatores e processos bio-psico-sociais de riscos associados ao desenvolvimento da baixa autoestima e do narcisismo; c) O uso da arte (quadrinhos, poemas, estórias, contos, músicas, mais de 180 indicações de filmes...) em diálogo com a ciência como processo educativo para a compreensão de conceitos e processos comportamentais e o entendimento da autoestima e da vaidade; d) Alguns exemplos clínicos reais que ilustram pessoas com baixa autoestima ou narcisismo e seus excessos e déficits comportamentais; e) Fornece explicações, informações e biografias de cientistas, políticos e artistas que colaboraram ou ajudam a enriquecer culturamente o mundo; f) A quebra de tabus, mitos e ideias pré-concebidas sobre a autoestima, a alta autoestima e como desenvolver uma autoestima saudável a partir de uma base científica e artística coerente; g) A distinção entre autoestima e autoconfiança explicando suas diversas causas e consequências fazendo uma ponte com a vaidade; h) Orientações de como desenvolver a autoestima, a autoconfiança e o autocontrole.

Em um estilo cuidadoso e de leitura agradável e simples o livro possibilita o leitor por meio de aforismos desenvolver autoconhecimento sobre seus excessos e déficits comportamentais e os repertórios necessários para o desenvolvimento de uma autoestima saudável.

Estudantes de psicologia e psiquiatria, terapeutas em formação, profissionais da educação, pacientes e leigos tem em mãos uma fonte única de conhecimento científico e artístico para o desenvolvimento de uma autoestima saudável.

Acesse aqui a versão completa deste livro