



NOSSO DE  
CADA DIA  
Na química da emoção

ELIANA GUIMARÃES PYHN  
MARIA LUCIA DOS SANTOS

# Resumo de O Hormônio Nosso De Cada Dia

O que o bom humor, o desânimo, o instinto de sobrevivência, a paixão, o medo e as inúmeras reações que nos acompanham ao longo do dia têm a ver com a ação hormonal?

O livro explica como essas reações são reguladas pelos hormônios, responsáveis também pelas oscilações na pressão arterial, no ritmo cardíaco, no processo digestivo e em outras tantas funções do corpo humano.

Para tornar a leitura mais agradável, as autoras mostram a importância do sistema endócrino com exemplos extraídos de conhecidos personagens da literatura mundial.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)