

The background of the cover is an abstract composition of layered, torn paper in shades of blue, purple, and orange. Three small, circular, multi-colored spots (resembling ink blots or light effects) are scattered across the surface. The overall texture is rough and layered, suggesting a process of discovery or uncovering hidden layers.

**DEBBIE FORD**

# **O Lado Sombrio dos Buscadores da Luz**

**Recupere seu poder,  
criatividade e confiança,  
e realize os seus sonhos**

**Cultrix**

## Resumo de O Lado Sombrio dos Buscadores da Luz

Um livro interessante no qual a autora, especialista no lado sombrio da personalidade, traz à luz aspectos de nós mesmos que inconscientemente (ou conscientemente) escondemos ou negamos – aquelas qualidades negativas que enterramos ao longo do nosso caminho para sermos “uma boa pessoa”, e que podem ser fonte de força e alegria quando reconhecidas e aceitas.

Enriquecido com histórias comoventes, esclarecedoras e humanas, com exercícios apresentados ao final de cada capítulo, este livro nos mostra não só como reconhecer nossas emoções ocultas, mas também como descobrir as dádivas que elas nos oferecem.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)