



O Livro do
Chá

Francis Rhomer

Resumo de O Livro do Cha. Aquariana

Este livro constitui verdadeira "colher de chá" para os interessados em mergulhar no mundo aromático das infusões calmantes, estimulantes, desintoxicantes, diuréticas ou, no mínimo, nas bebidas ideais para motivar encontros descontraídos.

Fala da história do chá preto e do chá verde desde o século XVII, conta como eles vieram parar no Brasil no século passado, traça os seus perfis farmacológicos e as campanhas contra eles movidas.

Penetra nas qualidades de uma centena, ou mais, de plantas há séculos consagradas pelo uso e os estudos, quando não pela característica essencial que todo chá devia ter: perfume e sabor.

Como complemento, a obra fornece quase uma centena de fórmulas de chás simples ou compostos, aromáticos em sua grande maioria e sempre eficazes contra vários males.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)