

O que está acontecendo comigo?

O Livro do Corpo



Nancy Rue

MC

Resumo de O livro do corpo: O que está acontecendo comigo?

Este livro é para você, se... • Os seios estão crescendo. • Estão aparecendo pelos em lugares em que antes eles não existiam. • Você está suando mais. • Seu corpo agora tem cheiros que antes não tinha.

• Você está ganhando peso ou ficando mais alta a cada dia. • Suas amigas estão falando sobre a primeira menstruação. • Num minuto você está rindo e, no outro, está chorando.

Em O livro do corpo, Nancy Rue explica as principais mudanças no corpo daquela que está prestes a entrar na adolescência e mostra como enfrentar com sabedoria, paciência e bom humor as transformações essenciais que a tornarão uma linda mulher.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)