

DESMOND TUTU
& MPHHO TUTU



O livro do
PERDÃO

PARA CURARMOS A NÓS MESMOS
E O NOSSO MUNDO

Resumo de O Livro do Perdão

O que devo fazer para perdoar? O Arcebispo Desmond Tutu, detentor do Prêmio Nobel da Paz, testemunhou alguns dos piores crimes que o ser humano possa cometer contra seu próximo. Onde quer que vá, invariavelmente ouve a mesma pergunta.

Este livro é a resposta. Escrito em parceria com sua filha Mpho, uma sacerdotisa da Igreja Anglicana, Tutu expõe verdades simples, mas profundas, sobre o significado do perdão, sua dinâmica, por que todos precisam saber como concedê-lo e como recebê-lo, e por que perdoar é o maior presente que podemos dar a nós mesmos quando alguém nos fere. Pai e filha explicam o processo dos quatro passos do perdão: Contar a História, Dar Vazão à Mágoa, Conceder o Perdão e Renovar ou Abrir Mão do Relacionamento, além de oferecerem meditações, exercícios e orações para orientar o leitor ao longo do caminho. “Com cada ato de perdão, seja ele pequeno ou grande, avançamos em direção à completude”, escrevem.

“O perdão é o modo como trazemos paz a nós mesmos e ao mundo.” “A qualidade da vida humana no planeta nada mais é do que a soma total de nossas interações diárias.

O perdão é o modo como corrigimos essas interações. É o modo como remendamos os rasgões no tecido social. É o modo como impedimos que a nossa comunidade humana se desintegre.

Este livro é um convite para que você trilhe conosco o caminho do perdão.” Porque o perdão é o nosso maior dom e a nossa única esperança.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)