

ARIANE FREITAS

JESSICA GRECCO

e
LIVRO
do sossego
para **colorir,**
relaxar, desestressar
e deixar sua vida
mais leve

POR
indiretas
do bem

Resumo de O Livro do Sossego. Para Colorir, Relaxar, Desestressar e Deixar Sua Vida Mais Leve

O mundo está muito acelerado. A todo momento somos bombardeados por informações, compromissos, mensagens, solicitações, notícias, pedidos e tantas outras coisas. Tudo acontece sem parar, estamos constantemente atrasados e com muito para fazer.

Ufa! Precisamos de um pouco de... Sossego! Por isso fizemos este livro: para que você tenha momentos só seus de relaxamento, tranquilidade e prazer, pintando e colorindo lindos desenhos, criados com muito carinho só para você, de qualquer idade.

Desestresse-se, fique leve, escolha as cores e deixe seu artista interior falar mais alto. Você vai se surpreender com sua criatividade, com o resultado, e em como sua vida ficará melhor se você reservar esses instantes para você.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)