o LIVRO dos dias que eu desisti de apagar da MINHA vida

por Otávio Macedo

Companhia
Editora Nacional

Resumo de O Livro dos Dias que Eu Desisti de Apagar da Minha Vida

Este é um livro informativo para adolescentes sobre acne. Seu diferencial, no entanto, é a abordagem lúdica do tema. Em formato de diário interativo, e com ilustrações de Luiz Felipe Souza, o livro é uma conversa mais sobre autoestima do que sobre a doença em si.

O protagonista, um adolescente que superou o problema da acne, propõe ao leitor atividades e reflexões sobre amor próprio, saúde, cuidados com a pele, com o corpo e com a mente, e apresenta informações com embasamento técnico e medicinal sobre a questão da acne e seus desdobramentos.

As orelhas do livro trazem 8 cards motivacionais que poderão ser recortados e colecionados pelo leitor. O projeto é composto ainda por um botton “entendedoresentenderão”, que será distribuído a leitores e livreiros, e por uma comunidade na rede social Facebook chamada Acne tem tratamento que terá posts com a hashtag #acnetemtratamento, para que os leitores possam se conhecer, se comunicar e trocar informações.

Acesse aqui a versão completa deste livro