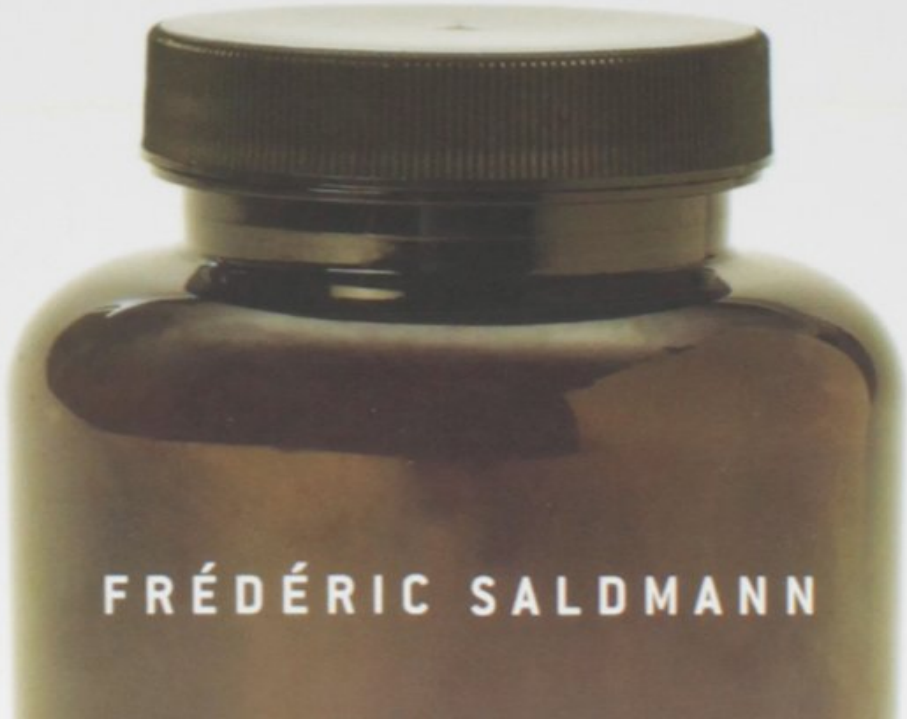


O
MELHOR
REMÉDIO
É
VOCÊ!

NOSSO CORPO POSSUI RECURSOS MAIS
EFICAZES QUE MUITOS MEDICAMENTOS



FRÉDÉRIC SALDMANN

Resumo de O Melhor Remédio é Você!

O melhor remédio é você! propõe um método simples e acessível para desfrutar plenamente de uma vida saudável. Uma medicalização excessiva e sistemática nem sempre é necessária, pois, mesmo que não saibamos, nosso corpo é na verdade a grande solução.

Ele possui recursos incríveis, infinitamente mais eficazes que muitos remédios. Eles só precisam ser ativados. Este livro é a chave para você cuidar da saúde e saber mais sobre alimentação, peso, alergias, sono, sexualidade e envelhecimento.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)