



DR. PIERRE DUKAN

O Método Dukan •ilustrado•

Eu não consigo emagrecer



A dieta francesa que conquistou
mais de 30 milhões de leitores



Resumo de O Método Dukan Ilustrado

Grande sucesso de vendas, primeiro lugar nas principais listas de mais vendidos, com mais de 25 milhões de leitores no mundo, o fenômeno cultural do método Dukan, ganha agora uma versão ainda melhor.

Além das ilustrações, o livro traz atualizações nos exercícios, cardápios revistos e as fases da dieta revisadas e refinadas.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)