

O mito da mãe perfeita

Karen Ehman &
Ruth Schwenk



Dez coisas sobre
a maternidade das quais você
precisa desapegar

Resumo de O Mito da Mãe Perfeita

“Ser mãe é natural, você vai ver”. “Sendo mãe, sinto-me totalmente realizada”. Frases como essas procuram exaltar a maternidade e dar ânimo para as futuras mães. Mas afirmações assim, na verdade, podem deixar as mães angustiadas caso não se sintam realizadas e nem preparadas para a maternidade.

Em O mito da mãe perfeita, Karen Ehman e Ruth Schwenk apontam esses e outros mitos que toda mãe precisa saber, começando pela pressuposição de que há apenas um único jeito correto de criar os filhos (e que você, mãe, precisa desesperadamente descobrir qual é!).

Falando a partir de experiência própria, e do contato com centenas de outras mães, Karen e Ruth ajudam tanto mães de primeira viagem como as mais experientes a identificar dez mitos da maternidade e substituí-los por afirmações verdadeiras e saudáveis, ajudando-as a desenvolver uma maneira própria de cuidar da família.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)