

Blandine Calais-Germain

O Períneo Feminino e o Parto

Elementos de Anatomia
e Exercícios Práticos



Resumo de O Péríneo Feminino e o Parto

O péríneo feminino constitui uma região de extrema importância para a mulher em todas as fases de sua vida, em especial quando se trata do parto e suas consequências. Esta obra propõe às mulheres, por meio de um método de conscientização e de experimentação racional, compreender o seu corpo e conhecer seu péríneo, promovendo assim um maior cuidado dessa região e orientando em casos de problemas relacionados.

Com uma linguagem simples, as explicações precisas referentes a anatomia e exercícios práticos permitem uma fácil compreensão no plano da fisiologia. Todos aqueles envolvidos na área da saúde (médicos, cinesioterapeutas, obstetras etc.) encontrarão neste livro, para suas pacientes, uma apresentação acessível de informações relativas ao péríneo, ao parto e suas consequências.

A obra está dividida em três seções: Fundamentos gerais, que apresentam de forma clara o essencial sobre o assunto; Atividades práticas, que propõem uma nova abordagem para se descobrir e trabalhar essa região do corpo e Orientações para as diferentes fases da vida da mulher.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)