

ANSELM GRÜN

o Poder da DECISÃO

NA VIDA, NOS RELACIONAMENTOS, NO TRABALHO E NO COTIDIANO



Resumo de O Poder Da Decisão. Na Vida, Nos Relacionamentos, No Trabalho E No Cotidiano

Muitos têm dificuldade para tomar decisões - tanto no que diz respeito às coisas simples do dia a dia, quanto àquelas que podem transformar uma vida inteira. Através deste livro, Anselm Grün nos dá coragem para confiarmos em nossa capacidade de fazer as escolhas certas.

Ele aborda os empecilhos que podem impedir nossa liberdade e alegria de decidir, ao mesmo tempo em que aponta a importância de ouvir também os sentimentos e o senso de responsabilidade.

No livro, o autor ressalta a importância de estarmos conscientes dos nossos desejos e necessidades, pois serão o fundamento para decisões acertadas e apresenta alguns rituais e exercícios que contribuirão para simplificar a tomada de decisão.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)