

O Poder da Dieta das Bactérias

Guia de Boa Saúde

Worney Almeida de Souza



COMO **EMAGRECER**
COM SAÚDE E CONQUISTAR
A SILHUETA PERFEITA



+de 40
Receitas
Culinárias
Cardápio COMPLETO
para todas as REFEIÇÕES



PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS DOS ALIMENTOS INDICADOS NA DIETA

Resumo de O Poder da Dieta das Bactérias

Entre os modos de perder peso e conseguir a sonhada forma física ideal, surgiu recentemente a Dieta das Bactérias. Distante das afamadas “dietas milagrosas”, que além de inócuas podem prejudicar a saúde, a Dieta das Bactérias vem respaldada por longas pesquisas científicas que, numa primeira etapa, estudam as bactérias presentes nos alimentos que em contato com as bactérias existentes no organismo humano ajudam a engordar ou a emagrecer.

Em seguida, os estudiosos identificaram em quais alimentos as bactérias “emagrecedoras” prevalecem e elaboraram a dieta. Esta publicação traz o que o público precisa saber sobre a Dieta das Bactérias, além de receitas culinárias ideais para todas as refeições do dia e outras dicas para seguir essa dieta revolucionária.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)