AUTOR BEST-SELLER #1 DO *THE NEW YORK TIMES*

BRENDON BURCHARD

# O PODER DA ENERGIA

Um guia inspirador para a única coisa que todos nós queremos: mais vida em nossas vidas.

Aprenda a ativar os dez impulsos que nos fazem mais humanos.

Novas Ideias

# Resumo de O Poder da Energia

O Poder da Energia, de Brendon Burchard, nos convida a pensar grande e a transcender as ideias a que nos acostumamos, enquanto, ao mesmo tempo, aprendemos a comandar nossa própria consciência.

Convida-nos a uma existência muito mais planejada, onde o controle sobre o prazer e sobre a dor estará em nossas mãos. E como é possível apoderar-se assim da vida? Podemos escolher entre seguir nossos impulsos, ou dirigir a nossa atenção e atividade a um estado mais elevado de motivação.

Podemos deixar que a vida nos leve, ou tomar as rédeas de nossa história até que possamos realmente desfrutá-la. Para encontrar um propósito na experiência humana e ultrapassar qualquer circunstância limitadora, O Poder da Energia o levará a se conectar a algo maior que as coisas do dia a dia; algo que vai conduzi-lo do mundano ao mágico, de uma vida inepta à plenitude.

Acesse aqui a versão completa deste livro