GERALDO RUFINO

O PODER DA POSITIVIDADE

OS 7 PRINCÍPIOS PARA BLINDAR A SUA MENTE E TRANSFORMAR A SUA VIDA

Gente
editora

Resumo de O Poder da Positividade. Os 7 Princípios Para Blindar a Sua Mente e Transformar a Sua Vida

Como ser feliz e positivo num mundo que nos apresenta o caos e o pessimismo diariamente? Grande parte das pessoas está infeliz, mas não sabe muito bem onde buscar a felicidade.

Elas se sentem exaustas, cansadas da própria vida, como se todos os seus problemas fossem insolúveis. Pensam e agem com base na negatividade. Enfrentar os problemas as leva a viverem sem esperança.

Será que existe alguma maneira de mudar essa realidade e viver de uma maneira plena? a marca registrada de Geraldo Rufino é a positividade. De acordo com o ponto de vista dele, o que nos acontece é sempre o melhor, ainda que não enxerguemos assim no início.

Afinal, Deus só faz o melhor para nós. E é disso que trata este livro: de como nos mantermos dentro de nossos valores é a única maneira de tornarmos a nossa vida bem-sucedida em todas as áreas, não importa os problemas que tenhamos de enfrentar.

São os valores que nos levam adiante, assim como tem acontecido nas quase seis décadas de vida do Geraldo Rufino. Com valores bem cultivados, o restante será apenas consequência. Aqui você verá que: Família é a base; Humildade é algo que precisamos ter incondicionalmente; Positividade é fundamental, pois você é aquilo que pensa; Paixão é o que faz com que o Universo coloque tudo onde deveria estar; Não julgar é essencial para tratarmos todos como nossos semelhantes, uma vez que somos interdependentes; Praticar o bem não importa a quem é uma máxima que devemos adotar como lema; Ser feliz é muito fácil: basta pensarmos que todos os dias ganhamos novamente o direito a mais um dia de vida.

Não mude de endereço. Mude de atitude. Mude de procedimento. Reveja seus valores.

Acesse aqui a versão completa deste livro