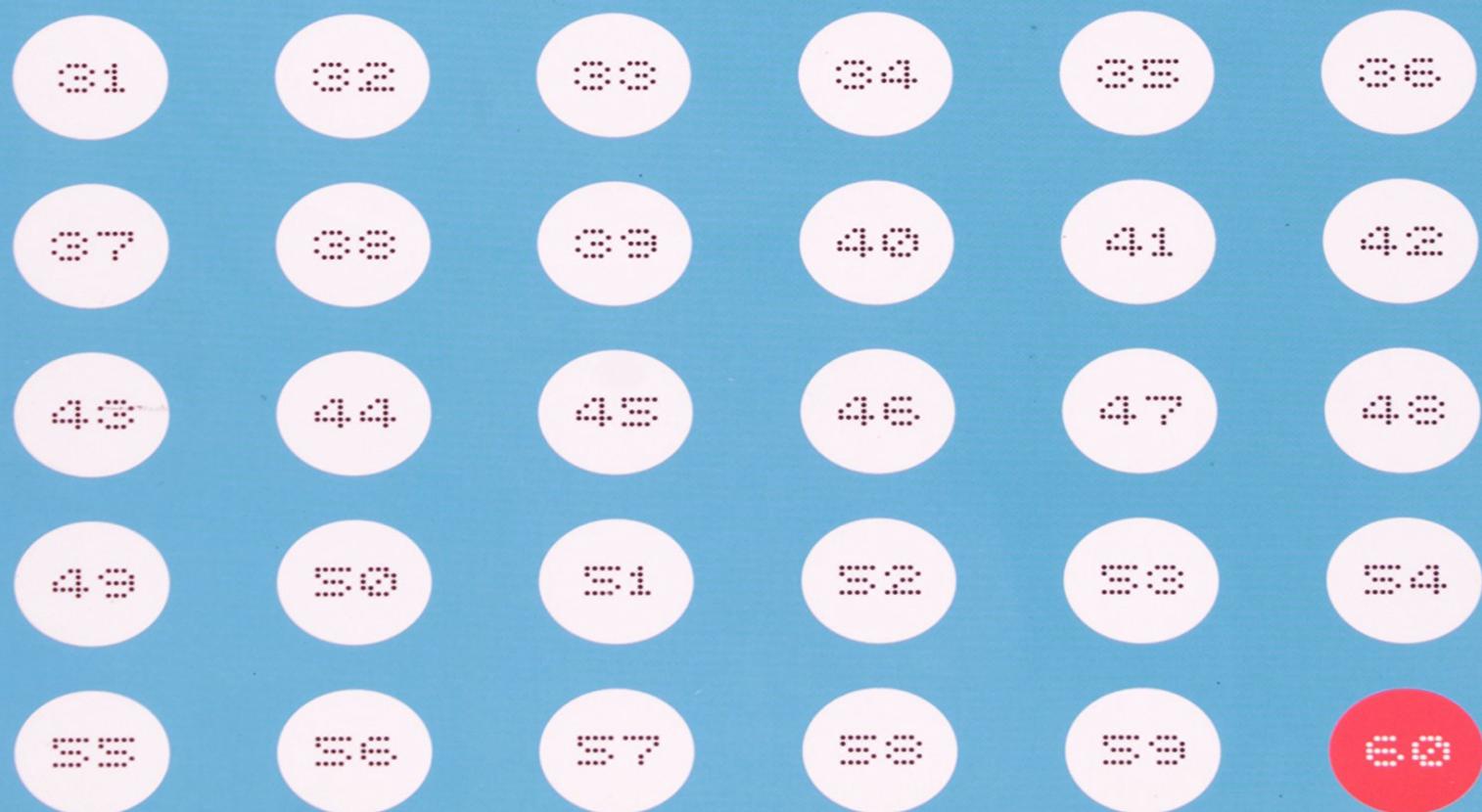


O poder de uma **hora**

Dave Lakhani



Resumo de O Poder de Uma Hora

O autor desta obra, desafia o leitor a dedicar uma hora por semana a encontrar formas de melhorar a sua vida profissional e a aprender a romper com padrões antigos.

O livro oferece um guia prático que ajuda a concretizar mudanças, tanto ao nível pessoal como do negócio, e está organizado em dois conjuntos de lições – um dedicado a questões pessoais e outro a questões profissionais.

A grande exigência dos negócios deixa pouco tempo para reflexões do foro pessoal. No entanto, o autor defende que o sucesso de um líder depende não só da forma como consegue melhorar a sua organização mas, tão ou mais importante, da sua capacidade de se reinventar enquanto pessoa e melhorar questões como a gestão de tempo, as relações com os colaboradores, etc.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)