

PRIMEIRO LUGAR NA LISTA DO *THE NEW YORK TIMES*

Eckhart Tolle

O PODER DO
AGORA

UM GUIA PARA A ILUMINAÇÃO ESPIRITUAL

**“Este é um dos melhores livros que surgiram nos últimos tempos.
Cada frase transmite verdade e poder.”**

Deepak Chopra, autor de *As Sete Leis Espirituais do Sucesso*

**Um dos maiores fenômenos da literatura espiritual.
Mais de 5 milhões de livros vendidos em todo o mundo.**



SEXTANTE

Resumo de O Poder do Agora

Nós passamos a maior parte de nossas vidas pensando no passado e fazendo planos para o futuro. Ignoramos ou negamos o presente e adiamos nossas conquistas para algum dia distante, quando conseguiremos tudo o que desejamos e seremos, finalmente, felizes.

Mas, se queremos realmente mudar nossas vidas, precisamos começar neste momento. Essa é mensagem simples, mas transformadora de Eckhart Tolle: viver no Agora é o melhor caminho para a felicidade e a iluminação.

Combinando conceitos do cristianismo, do budismo, do hinduísmo, do taoísmo e de outras tradições espirituais, Tolle elaborou um guia de grande eficiência para a descoberta do nosso potencial interior. Este livro é um manual prático que nos ensina a tomar consciência dos pensamentos e emoções que nos impedem de vivenciar plenamente a alegria e a paz que estão dentro de nós mesmos.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)