Gayan Sylvie Winter

o PODER do autoconhecimento

Conhecer-se melhor pode mudar o rumo da sua vida

GVI
MELHORAMENTOS

Resumo de O Poder Do Autoconhecimento. Conhecer-Se Melhor Pode Mudar O Rumo Da Sua Vida

A vida acontece em etapas, e, a cada etapa cumprida, é hora de redefinir o caminho, escolher a melhor rota a seguir. Se você quer mudar o rumo da sua vida ou chegou a um ponto em que não sabe exatamente para onde deve ir, é hora de consultar seu mapa pessoal, conhecer-se melhor.

Quando você descobre quem é e o que quer, tem a chave para a mudança nas mãos. Passo a passo, O Poder do Autoconhecimento vai ensiná-lo a depurar o passado e separar a bagagem que deve ser levada daquela que precisa ser abandonada para que a viagem seja prazerosa.

Não importa em que fase da vida você está ou como pretende prosseguir. Winter ensina que não há nada pré-programado ou definitivo, e não é preciso malabarismos para mudar o rumo da sua vida.

Basta prestar atenção a seu mapa pessoal e ao itinerário que fez até agora. Só você tem o poder de saber o que o faz feliz. Só você pode optar pela felicidade.

Acesse aqui a versão completa deste livro