Coleção
O PODER DO PODER

O PODER DO RELAXAMENTO

O homem moderno encontra-se permanentemente exposto a situações que conduzem ao estresse, o qual afeta de modo dramático a sua vida.
O relaxamento é uma das armas mais eficazes para se proteger do estresse e para se ter uma vida saudável, produtiva e feliz.

16

VOCÊ TEM O PODER DE MUDAR A SUA VIDA

LIVRO MARTIN CLARET CLIPPING

Resumo de O Poder Do Relaxamento

Este livro-clipping apresenta vários métodos de relaxamento descobertos e ensinados por grandes autoridades no assunto. Compatível em princípios e o modo de viver de qualquer cultura ocidental ou oriental os métodos aqui apresentados podem ser praticados por pessoas religiosas e não- religiosas.

Acesse aqui a versão completa deste livro