

Eckhart Tolle

autor de **O PODER DO AGORA**,
mais de 8 milhões de livros vendidos

O PODER DO SILÊNCIO



SEXTANTE

Resumo de O Poder do Silêncio

Eckhart Tolle é autor de O Poder do Agora, livro com mais de 8 milhões de exemplares vendidos. “Quando entra no Agora, você sai do conteúdo da sua mente. A incessante corrente do pensamento se desacelera.

Os pensamentos não consomem mais toda a sua atenção. Há intervalos entre eles – espaços de silêncio e calma. Você começa a perceber que o seu ser é maior e mais profundo do que seus pensamentos.” – Eckhart Tolle Um dos maiores fenômenos da literatura espiritual dos últimos tempos, Eckhart Tolle, autor de O Poder do Agora, nos mostra a importância de silenciar os pensamentos e reencontrar nossa sabedoria interior para viver mais intensamente o momento atual.

O silêncio e a calma não são apenas a ausência de barulho e de conteúdo. São a dimensão mais profunda do nosso ser, a inteligência primordial, a consciência de que só podemos ser felizes Agora.

O poder transformador do silêncio está em nos libertar de nossos pensamentos, medos e desejos, dissipando as tensões do passado e as expectativas em relação ao futuro. Só no presente podemos descobrir quem realmente somos, alcançando assim a paz e a alegria que estão dentro de nós.

Neste livro, seguindo a tradição dos sutras indianos, Tolle optou por transmitir seus ensinamentos espirituais em forma de aforismos. São 200 textos curtos e inspiradores que abordam diversos temas, entre eles, o Agora, os relacionamentos, a morte e a eternidade.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)