

Susan Cain

com Gregory Mone e Erica Moroz

O PODER DOS

Q



UIETOS

PARA JOVENS

Como fortalecer as capacidades secretas
da nova geração de introvertidos



SEXTANTE

Resumo de O Poder dos Quietos Para Jovens

Por muito tempo, as pessoas acharam que o modelo ideal de comportamento era ser extrovertido. Mas isso não é bem verdade. Bill Gates, Beyoncé, Michael Jackson, Gandhi, J. K. Rowling, Emma Watson - a lista de introvertidos famosos é enorme, e eles fizeram coisas incríveis justamente por causa de seu temperamento quieto, e não apesar dele.

Com seu primeiro livro, O poder dos quietos, Susan Cain mudou a forma como a sociedade vê os introvertidos e deu início a um grande debate mundial. Agora, ela traz seu conhecimento e sua experiência para crianças e adolescentes, focando nos desafios que eles enfrentam na escola, na vida em família, nas atividades extracurriculares e com as amizades.

Incluindo depoimentos de jovens introvertidos e histórias de superação da própria autora, este livro reforça a ideia de que não há nada errado em ser mais reservado, muito pelo contrário.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)