

# O PODER TERAPÊUTICO DO PERDÃO

Teoria, prática e aplicabilidade do perdão  
com base científica na Psicologia Positiva

ADRIANA SANTIAGO

 Editora  
Leader.

# Resumo de O Poder Terapêutico do Perdão. Teoria, Prática e Aplicabilidade do Perdão com Base Científica na Psicologia Positiva

A obra de Adriana Santiago não apenas nos desperta para o entendimento do perdão. Vai muito além disso. Redireciona o nosso olhar numa busca de qualquer circunstância do passado, numa investigação irrestritamente positiva, à medida que nos cativa para a eliminarmos qualquer sentimento de rancor, mágoa ou tristeza que nos permeia no momento presente, para que, pelo perdão, vislumbremos dias de serenidade, leveza e libertação de amarras emocionais.

Ganhamos não somente conhecimento, mas, acima de tudo, um ensinamento para toda a vida.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)