



Julia Silva



O Pratinho Saudável  
da Julia



## Resumo de O Pratinho Saudável da Julia

A Julia Silva tem uma legião de fãs no YouTube e em seu blog. Milhares de crianças adoram o que ela fala sobre um monte de assuntos. Agora ela resolveu falar de uma coisa muito importante: alimentação saudável.

Junto com o pessoal do Meu Pratinho Saudável (ligado ao Hospital das Clínicas de São Paulo, um dos mais respeitados do mundo) ela escreveu esta obra. Tem dicas incríveis sobre comer direito, tem sugestões deliciosas de lanches para levar para a escola, tem receitas simples para o almoço ou jantar.

Hummm... que livro gostoso de ler.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)