

MARIA HELENA PIRES MARTINS



 MODERNA

Resumo de O Prazer das Compras. O Consumismo no Mundo Contemporâneo

- Série Aprendendo a Com-Viver

Consumir é uma necessidade. Para nos mantermos vivos, consumimos energia, água e nutrientes. O ser humano, entretanto, consome além das suas necessidades: por desejo, por impulso, o que leva ao consumismo - consumo exagerado de alimentos, roupas e acessórios da moda, aparelhos eletrônicos etc.

-, causando um enorme acúmulo de lixo difícil de ser descartado. Além disso, para produzir tantos bens de consumo, a indústria faz uso de quantidades crescentes de matérias-primas, de energia e de água.

Como resultado, os recursos naturais estão se esgotando no planeta. O que fazer, então, para nos tornarmos consumidores conscientes?

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)