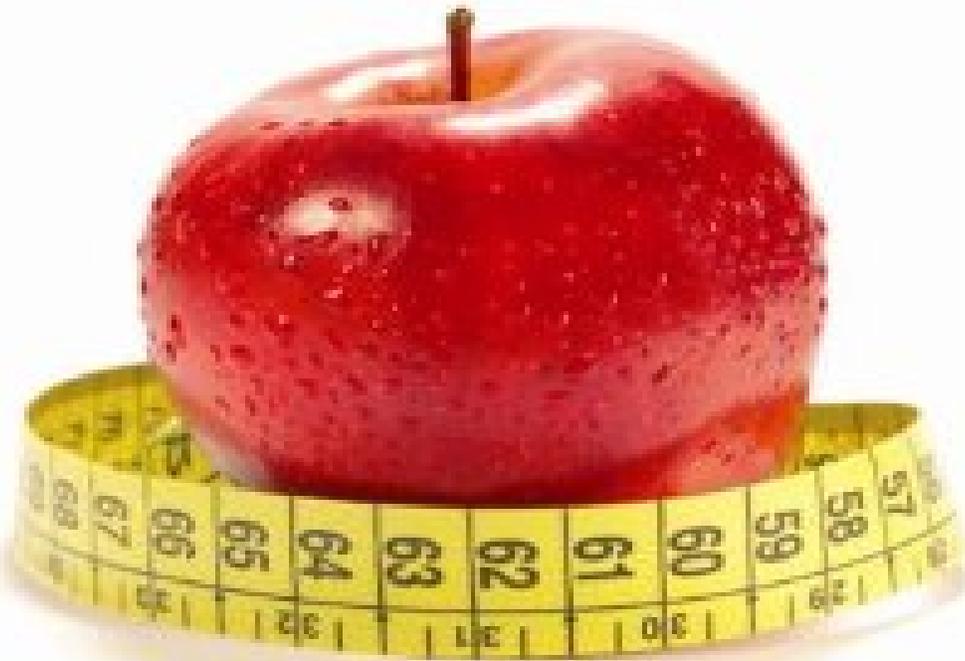


Heloisa Bernardes

Autora de *Chique é ser saudável*



O que a
dieta ortomolecular
pode fazer
por você

Entenda seu corpo e mantenha-se jovem e saudável

))(Academia

Resumo de O que a Dieta Ortomolecular Pode Fazer por Você

Esta obra pretende ensinar ao leitor como entender os sinais de seu corpo, suas fraquezas e predisposições, para que ele possa fazer as escolhas consideradas saudáveis sem precisar abrir mão dos prazeres da mesa.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)