

# O QUE A GENTE COME

histórias e receitas do que  
aparece no seu prato

Clarice Uba  
Piero Franchini  
Felipe Tognoli



COM 16  
RECEITAS  
DELICIASAS  
PARA VOCÊ  
FAZER!

## Resumo de O que a gente come: histórias e receitas do que aparece no seu prato

O que a gente a gente come – histórias e receitas do que aparece no seu prato, é uma nova proposta da LUME LIVROS. Partindo de linhas de introdução e alimentação infantil contemporâneas – que promovem contextualização e familiaridade com o preparo dos alimentos para o desenvolvimento de um paladar mais rico e aventureiro – este livro apresenta a história de 8 alimentos frequentes no dieta dos brasileiros, mas que geralmente são considerados “ruins” pelas crianças.

Através de um texto fácil, ilustrações divertidas e diagramação dinâmica, tanto as crianças quanto os adultos descobrirão as raízes e as curiosidades por trás de alimentos que acompanharam e até modificaram o rumo da história humana.

O livro também tem 16 receitas vegetarianas, desenvolvidas especialmente para a publicação que convidam os jovens leitores e seus pais à se aventurarem na cozinha e continuarem construindo a nossa história culinária.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)